

Vitamin-Power-Smoothie

Für 1 Liter

Zubereitungszeit: 3 min

Zutaten

1 Orange, geschält
1 Birne
1 Apfel
1 Banane
1 Karotte
1/2 Ananas
400 g Orangensaft
3 Esslöffel Joghurt
Saft einer halben Zitrone



Zubereitung

Alle Zutaten bis auf den Joghurt in den Mixtopf geben und pürieren (mit dem Thermomix: **1 Minute / Stufe 10**). Dann den Joghurt dazugeben und nochmals alles vermischen (**5 Sekunden / Stufe 5**).

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!



van de Maat
Gemüse • Obst • Südfrüchte

Groß- & Einzelhandel